CURSO PARA ADOLESCENTES

www.dhyne.com



“ CURSOS Y COACHING ”

Bienvenidos a DHYNE
” Desarrollo Humano y de Negocios “

Empresa Jalisciense Dedicada y Especializada en Desarrollar a Personas y Negocios



*Todos los Cursos están Avalados ante la S.T.P.S.

* De acuerdo con la Normativa Oficial Mexicana (NOM) se expide la constancia (Formato DC-3)

* Coaches y Capacitadores Certificados y Experimentados = Especializados segun el curso

* Cursos Dinámicos e Interactivos por medio de Practicas y Vivencias bajo el Cono del Aprendizaje, para alcanzar el 100% de la Retención Mental en los Empleados.

* Atención Personalizada con SOLUCIONES y con Orientación Profesional para tu Empresa y una excelente Cortesía y Buen Trato para Tus Empleados.

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Adolescentes Felices



DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

Objetivo

"Empoderar a los adolescentes para que desarrollen una comprensión profunda de sí mismos, fortalezcan sus habilidades socioemocionales y adquieran herramientas prácticas que les permitan navegar los desafíos de la adolescencia, construir relaciones saludables, establecer metas significativas y cultivar un bienestar integral, preparándolos para un futuro pleno y con propósito."



Desarrollo Personal



Bienestar Físico



Uso de la Teconología



Educación Financiera

TEMARIO

- AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL
- BIENESTAR FÍSICO
- USO DE LA TECNOLOGÍA
- EDUCACIÓN FINANCIERA

Desarrollo Personal



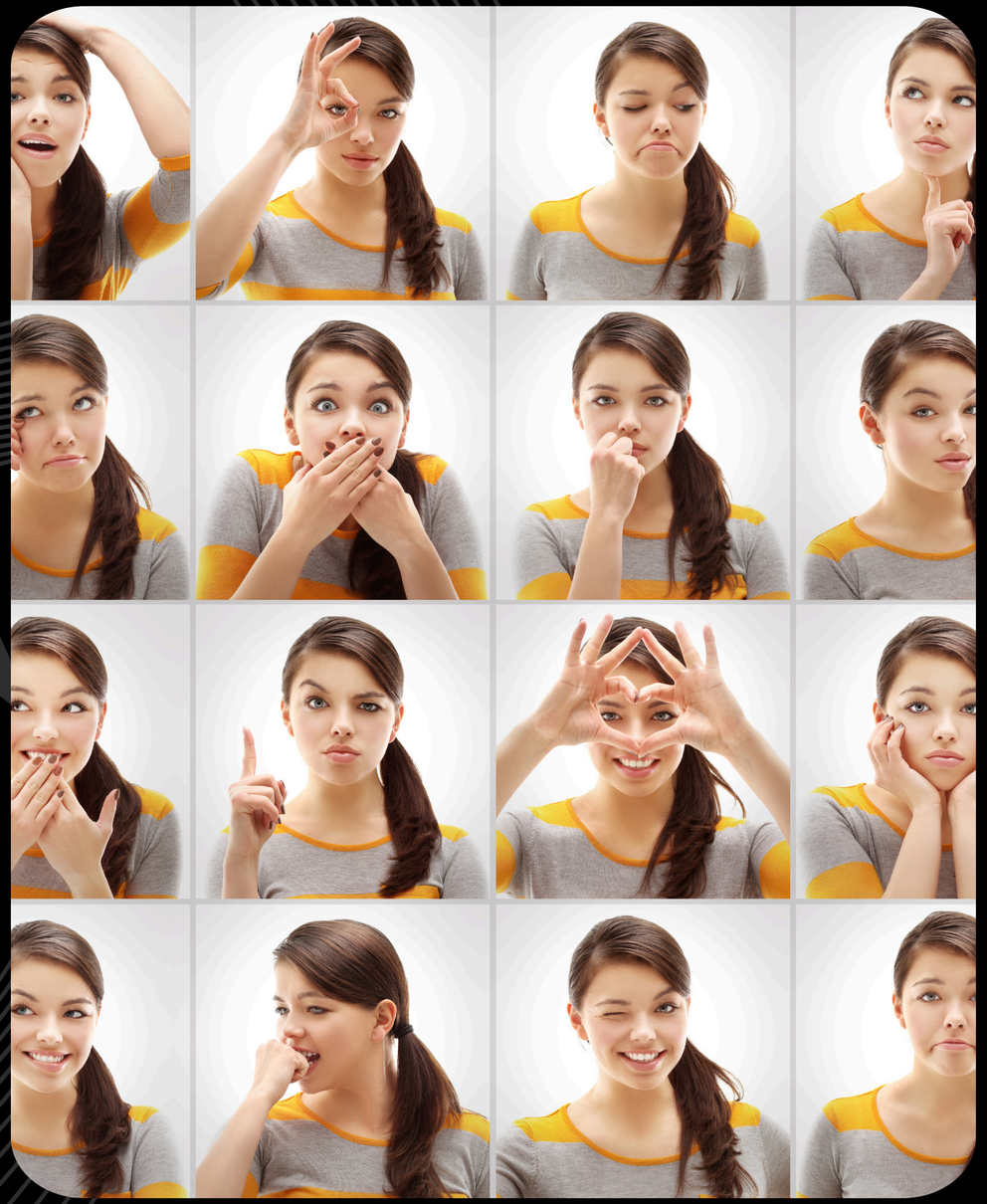
DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Identidad y Autoestima

- ¿Quién soy y qué me hace único?
- valores, intereses, fortalezas y debilidades
- Fortalezas y debilidades
- Construyendo una autoestima saludable
- Orientación Vocacional

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Inteligencia Emocional

- Cómo identificar, entender y gestionar las emociones propias y ajenas.
- Empatía y relaciones positivas.
- Técnicas para manejar el Estrés la Depresión y la Ansiedad.
- Cultivar amistades saludables y relaciones familiares constructivas.
- Establecer límites y decir "no" cuando es necesario.
- La importancia del apoyo social.

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Trabajo en Equipo y Liderazgo

- Roles dentro de un grupo.
- Identificación de las causas comunes de los conflictos.
- Estrategias para abordar y resolver conflictos de manera constructiva.
- Qué significa ser un líder positivo.

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Comunicación Asertiva

- Comunicación verbal y no verbal: claves para expresarse con claridad.
- Escucha activa: El arte de comprender a los demás.
- Empatía: poniéndonos en los zapatos del otro.
- Cómo decir “no” sin sentirse culpable
- Resolución de conflictos

Bienestar Físico



DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Bienestar Físico

- Manejo del estrés y la ansiedad.
- Estrategias y Cuidado del Cuerpo
- Establecimiento de Límites y Prioridades
- Educación Sexual


Uso de
Tecnología

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Uso responsable de la Tecnología

- Redes sociales y salud mental
- Ciberbullying y privacidad digital
- Tiempo de pantalla vs. tiempo de calidad


Educación
Financiera

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



Educación Financiera

- La importancia de tener objetivos claros.
- El método SMART para definir metas alcanzables.
- Planificación y organización para lograr objetivos.
- Presupuesto personal y Manejo del Dinero
- Ahorros e Inversiones
- Conceptos básicos de crédito

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

Beneficios

- DÍAS Y HORARIOS FLEXIBLES: Nuestros Cursos se ajustan a tu medida en días y horarios que se adapten a Ti. Lunes a Sábados de 09:00 a.m. a 20:00 p.m. en cualquiera de nuestras 12 Instalaciones.
- RECONOCIMIENTOS: Para los participantes.
- GESTIÓN DE TALENTOS: Diagnosticos de Autoconocimiento.
- RECURSOS: Todo el material incluido.
- SALAS DE CAPACITACIÓN: Cómodas con servicio de Coffee break y Snacks.
- COACHING DE VIDA: Solución Personalizada para tu desarrollo Profesional por medio de un Coach experimentado y especializado en Desarrollo Humano y Negocios.
- PAQUETES : A partir de 2 chicos se te hace un descuento del 15%.
- COMPAÑIA DE TUTORES: Puede acompañar el Tutor al adolescente.

Condiciones Comerciales

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

- DURACIÓN DEL CURSO: 4 Horas.
- RECONOCIMIENTOS: Se entrega reconocimiento a los participantes.
- DEPÓSITOS: Por transferencia Electronica. O depósitos en efectivo. En una sola exhibición. Pago anticipado. No recibimos efectivo.
- FACTURACIÓN: Se requiere enviar la constancia fiscal de tu Empresa para efectos de enviar la factura en caso de que asi lo requieras.
- INVERSIÓN DEL CURSO: $ 3,997.00 por cada colaborador.
- DESCUENTOS EMPRESARIALES: Se aplica un 15% de descuento a partir de 2 colaboradores.

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

“Los buenos hábitos formados en la juventud marcan toda la diferencia”

Aristóteles



Contáctanos

3338127766. 3338034527. 33288607886

WhatsApp. 3313366625

https://dhyne.com/cursos-para-adolescentes/

https://youtu.be/9m-fSkZkYZg

https://www.facebook.com/capacitacionesparaempresasguadalajara/

https://www.facebook.com/cursosparajovenes/

https://www.instagram.com/cursosdhyne

cursos@dhyne.com