

Coaching Personal



¿Quiénes somos?

- Expertos en Cursos y Coaching para Empresas con 27 años. Con 12 Centros de Capacitación a tu disposición. Dedicada a la investigación de 5 ciencias: 1. Psicología Humana. 2. Sociología Humana. 3. Antropología Humana. 4. Biología Humana. 5. Etología Humana.
- Expertos en Habilidades Blandas y Duras: Negocios. Ventas. Liderazgo. Trabajo en Equipo.
- Expertos en Motivación, Autoestima y Desarrollo Personal de Empleados, Estudiantes y Familias.
- Certificación en Coaching para el Alto Desarrollo Empresarial.
- Certificación por parte de la S.T.P.S. con registro GORC – 641104 – 7W6 – 0005 de Cursos de Capacitación Empresarial



Objetivo

El objetivo del coach de vida es acompañar, guiar y motivar a una persona para que pueda alcanzar sus metas personales, profesionales o emocionales, desbloqueando su potencial y tomando consciencia de sus propias capacidades.

Funciones y metas específicas:

- Clarificar metas y prioridades personales o profesionales.
- Identificar bloqueos mentales o emocionales que impiden avanzar.
- Desarrollar habilidades de autoconocimiento, confianza y toma de decisiones.
- Fomentar la responsabilidad personal y el compromiso con el cambio.
- Ofrecer apoyo, motivación y perspectiva desde fuera del problema.



Programa



Autoconocimiento

La gestión de talentos en coaching de vida es una parte clave del proceso de acompañamiento, especialmente si el enfoque es ayudar a la persona a descubrir su potencial, desarrollar habilidades y vivir una vida con propósito.

Es el proceso de ayudar a la persona a **identificar, activar y potenciar sus talentos naturales** (aptitudes, pasiones, fortalezas) para que pueda usarlos de forma efectiva en su vida personal y profesional.

No se trata solo de “habilidades laborales”, sino de reconocer lo que la persona hace bien de forma innata o con gusto, y alinear eso con sus metas y estilo de vida.

1. Detecta talentos ocultos o poco valorados.
2. Relaciona talentos con propósito de vida.
3. Fomenta el desarrollo de habilidades.
4. Ayuda a diseñar un plan de acción basado en fortalezas.





Trabajo y Estudio

- Están directamente relacionados con el crecimiento personal, el propósito, la autoestima y la calidad de vida.
- El trabajo da sentido y estructura a la vida.
- El coaching ayuda a alinear vocación + valores + talentos con la actividad profesional.
- El estudio impulsa el desarrollo personal y profesional.
- Equilibrio entre trabajo, estudio y vida personal.
- Trabajamos no solo el **“hacer más”**, sino el **“hacer mejor”** y con sentido.

Finanzas Personales

¿Por qué es importante trabajar las finanzas en el coaching de vida?

1. El dinero afecta todas las áreas de la vida.
2. Refleja creencias profundas.
3. Permite tomar decisiones más libres y conscientes.
4. Fomenta responsabilidad y planificación.
5. El equilibrio financiero mejora el bienestar emocional.

Las finanzas no son solo números. Son emociones, decisiones, creencias y poder personal.

Por eso, en coaching de vida se trabaja esta área como parte esencial de una vida plena y consciente.



Desarrollo de Negocios

Acompañamiento profesional que ayuda a emprendedores y empresarios a planificar, gestionar y hacer crecer sus negocios de manera efectiva. Incluye el desarrollo de estrategias de finanzas corporativas, optimización de inversiones, creación de planes de ventas y fortalecimiento de habilidades de liderazgo y toma de decisiones. Su objetivo es mejorar la rentabilidad, la sostenibilidad y el éxito general del negocio, ofreciendo herramientas prácticas para enfrentar desafíos y aprovechar oportunidades.





Recreación

La recreación es una parte esencial del coaching de vida, ya que juega un rol crucial en el bienestar emocional, mental y físico de una persona. A menudo, cuando las personas se enfocan en el trabajo, las responsabilidades o los problemas, pueden olvidarse de tomarse tiempo para sí mismas, lo cual es clave para mantener un equilibrio saludable en la vida.

El coaching de vida impulsa a las personas a tomarse tiempo para disfrutar, para estar presentes en el momento y conectar con lo que les gusta, lo que a su vez impulsa su crecimiento personal.



Relaciones

En el coaching de vida, **las relaciones** son una de las áreas más importantes porque influyen profundamente en el bienestar emocional, mental y hasta físico de una persona. Las relaciones pueden ser una fuente de apoyo y amor, o por el contrario, de estrés, conflicto y desgaste. Las relaciones son esenciales porque somos seres sociales por naturaleza. En coaching de vida, trabajar esta área permite que la persona se relacione desde el amor, la libertad y la autenticidad — no desde la necesidad o el miedo.

Amigos

Dentro del coaching de vida, el tema de las amistades es fundamental porque **las relaciones de amistad** tienen un gran impacto en el bienestar emocional, la autoestima, el apoyo social y hasta en el desarrollo personal de una persona.

Las **amistades auténticas** son un pilar emocional, una fuente de alegría y una vía para el crecimiento. En coaching de vida, se trabajan para que la persona pueda relacionarse desde la consciencia, el amor propio y la libertad, construyendo vínculos que realmente sumen a su vida.





Familia

En el coaching de vida, **la familia** es una de las áreas más sensibles y fundamentales, ya que representa la raíz emocional, los vínculos más profundos y muchas veces, el origen de creencias, patrones y emociones que influyen en toda la vida de una persona.

La familia es el primer sistema donde aprendemos a vivir, y aunque no podemos cambiar el pasado, sí podemos sanarlo, resignificarlo y transformarlo para vivir con más libertad y paz interior.

El coaching de vida ofrece un espacio seguro y poderoso para que cada persona pueda reconciliar su **historia familiar** y construir relaciones más sanas, tanto con otros como consigo mismo.

Salud física, mental y espiritual

Trabajar el cuerpo trino o tripartito (**cuerpo, mente y espíritu**) en el coaching de vida es esencial porque somos seres integrales. Cuando uno de esos tres aspectos está en desequilibrio, afecta todo lo demás.

- **Salud física:** Fomentar hábitos saludables (sueño, alimentación, descanso, movimiento).
- **Salud mental:** Detectar y transformar creencias, mejorar la gestión emocional, cultivar la autoobservación.
- **Salud espiritual:** Conectar con Dios para conocer y entender valores, prácticas de introspección (como oración, lecturas bíblicas) y descubrir el propósito.

El coaching de vida, cuando se basa en el modelo del cuerpo tripartito, ayuda a la persona a verse como un ser completo y no dividido. Promueve el equilibrio integral para lograr una vida más plena, con propósito y bienestar real.



Tipos de Coaching Personal

* Coaching de Vida:

<https://dhyne.com/coach-de-vida/>

* Coaching Online:

<https://dhyne.com/coaching-online/>

* Coaching de Negocios:

<https://dhyne.com/coaching-de-negocios/>

* Coaching Mujeres:

<https://dhyne.com/coaching-mujeres/>



KPI'S Indicadores de Medición



Indicadores Clave de Rendimiento “KPI”

- Aunque el coaching de vida se enfoca en el desarrollo personal y el bienestar, también se puede medir con KPIs (Key Performance Indicators) para evaluar el progreso de la persona y la efectividad del proceso. Estos KPIs no siempre son numéricos, pero pueden adaptarse para ofrecer **claridad, seguimiento y resultados concretos.**
- Aunque el coaching de vida **es un proceso emocional y humano**, los KPIs ayudan a medir el progreso real y le dan a la persona una sensación de avance, compromiso y motivación.

KPIs Cuantitativos + Cualitativos + Relacionales

KPIs Cuantitativos (medibles)

Trabajo/Estudio. Porcentaje de metas alcanzadas o Indicador del número de objetivos personales cumplidos dentro del período de coaching.

Finanzas. Tiempo de logro de metas o Mide cuánto tarda la persona en cumplir sus metas respecto al tiempo estimado.

KPIs Cualitativos (subjetivos, pero claves)

Autoconocimiento. Cuánto más consciente es la persona en que la hace mejor que otros por medio de sus fortalezas, vocación, talentos y habilidades.

Salud Física. Cantidad de hábitos saludables (sueño, alimentación, descanso, movimiento).

Salud Mental. ¿Ha mejorado su capacidad para reconocer, regular y expresar emociones de forma sana?

Salud espiritual. Relacion con Dios. ¿Cómo se habla internamente? ¿Se trata con amor o con juicio?

KPIs relacionales (sociales/emocionales)

Relaciones. Mejora en la calidad de relaciones personales. ¿La persona se comunica mejor? ¿Pone límites? ¿Tiene relaciones más sanas.

Amistades. Ampliación o fortalecimiento de su red de apoyo. Más amistades positivas.

Familia. Reconexión con familia. Reducción de conflictos o malentendidos o Relacionado con habilidades comunicativas y gestión de emociones.

KPIs Coaching Personal



Propuesta Comercial:

- *El Coaching de Vida se da de forma presencial o en Línea.
- *Aplica para Adolescentes, Jóvenes y Adultos.
- *Los días son Lunes a Sábado de las 09:00 a.m. a 20:00 p.m.
- *Duración: 90 minutos
- *Inversión por persona = **\$ 1,795.00 Iva Incluido**
- *Esta cantidad debe ser depositada en una sola exhibición por transferencia electrónica.
- *Enviar constancia fiscal para efectos de generarte tu factura.

- 
- * Atención Única y Personalizada.
 - * Seguimiento a Objetivos Personales.

Contacto



3338034527.
3338127766.
3328860786.



3313366625

www.dhyne.com



“Las grandes mentes tienen propósitos, los demás tienen deseos”

Washington Irving