



Curso de Inteligencia Emocional

DESARROLLO HUMANO
Y DE NEGOCIOS

www.dhyne.com

¿Quienes somos?

- Expertos en Cursos de Capacitación para Empresas con 27 años. Con 12 Centros de Capacitación a tu disposición. Dedicada a la investigación de 5 ciencias: 1. Psicología Humana. 2. Sociología Humana. 3. Antropología Humana. 4. Biología Humana. 5. Etología Humana.
- Expertos en Habilidades Blandas y Duras: Negocios. Ventas. Liderazgo. Trabajo en Equipo.
- Expertos en Motivación, Autoestima y Desarrollo Personal de Empleados, Estudiantes y Familias.
- Certificación en Coaching para el Alto Desarrollo Empresarial.
- Certificación por parte de la S.T.P.S. con registro GORC – 641104 – 7W6 – 0005 de Cursos de Capacitación Empresarial



Objetivo

- **Autoconocimiento emocional:** Ser consciente de las emociones que experimentamos y entender cómo influyen en nuestros pensamientos y comportamientos.
- **Autoregulación emocional:** La habilidad para manejar nuestras emociones de manera saludable, controlando impulsos y reacciones, y adaptándonos a diferentes situaciones.
- **Motivación:** Estar impulsados por objetivos internos, mantener una actitud positiva ante los desafíos y perseverar a pesar de las dificultades.
- **Empatía:** Ser capaz de comprender las emociones de los demás, ponerse en su lugar y responder de manera adecuada a sus necesidades emocionales.
- **Habilidades sociales:** Desarrollar la capacidad para establecer relaciones saludables, comunicar eficazmente, manejar conflictos y trabajar en equipo.

Programa

- ➔ Diagnostico de Personalidad
(Dinámica)
- ➔ Elementos Tripartitas
- ➔ Emociones vs Sentimientos
- ➔ Tipos y Manejo de Emociones
- ➔ Manejo de Estres
- ➔ Manejo de Problemas
Personales y Laborales



EL ESTRÉS

**ES LO QUE
TU CREES**



Diagnostico de Personalidad

- Maximizamos el potencial de tus colaboradores mediante un diagnostico de Autoconocimiento de su Personalidad; con el fin de generar empatia y disminuir el estrés laboral con sus compañeros de equipo.
- Generando una mayor productividad y un ambiente laboral más positivo.

Elementos Tripartitos

Conocimiento y Desarrollo de las tres partes principales del cuerpo humano con su función específica para generar una armonía y así lograr una vida equilibrada y justa, tanto a nivel individual como en la sociedad.



Emociones vs Sentimientos

- Tendrá la capacidad de diferenciar las emociones y los sentimientos. Aprenderá a distinguir que las emociones son respuestas más inmediatas y físicas, mientras que los sentimientos son más reflexivos y duraderos.
- Los cuales son esenciales para comprender cómo las personas experimentan y reaccionan emocionalmente ante las situaciones que enfrentan.



Tipo y Manejo de Emociones

- Los colaboradores desarrollarán las habilidades para reconocer, comprender, regular y expresar sus emociones de manera saludable.
- Consiste en reconocer, comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva para enfrentar las situaciones de la vida de forma constructiva.
- Esta habilidad es crucial para una vida equilibrada, relaciones satisfactorias y una mayor resiliencia frente a los desafíos emocionales.



Manejo de Estrés

- **Mayor productividad:** Estrategias para generar un ambiente laboral en donde los colaboradores se sientan más motivados, enfocados y energizados.
- **Mejores relaciones laborales:** Al reducir el estrés, se mejora la comunicación y la cooperación entre colaboradores, lo que contribuye a un mejor trabajo en equipo.
- **Bienestar general:** Los colaboradores aprenderán a gestionar mejor el estrés y así experimentarán una mejor salud mental y física, lo que se traduce en una vida laboral más equilibrada y satisfactoria.



Manejo de Problemas Personales y Laborales

- Los colaboradores aprenderán a manejar los problemas personales con los laborales con un enfoque consciente y equilibrado.
- Creando límites claros, organizando el tiempo, practicando el autocuidado y comunicandose de manera efectiva cuando sea necesario.
- Logrando así un buen desempeño saludable en el trabajo, gestionando sus problemas personales de manera efectiva.



Propuesta Comercial:

- *El Curso se dá en nuestras o en tus Instalaciones.
- *El horario es de Lunes a Viernes desde las 09:00 a.m. a las 18:00 p.m. Y Sábados de las 09:00 a.m. a las 14:00 p.m. En cualquiera de nuestras 12 instalaciones.
- *El horario es de Lunes a Domingo con horario abierto en tus instalaciones.
- *Duración del Curso = 2 Horas
- *Inversión por participante = \$ 1,397.00 + IVA = \$ 1,620.52
- *Esta cantidad debe ser depositada en una sola exhibición por transferencia electrónica.
- *Enviar constancia fiscal para efectos de generarte tu factura.
- *Enviar lo nombres completos de los participantes para sus diplomas.
- *Se adjunta paquete de descuento empresarial.

PAQUETES EMPRESARIALES

PAQUETE 1

De 10 a 19
participantes

25%
de descuento

PAQUETE 2

De 20 a 29
participantes

35%
de descuento

PAQUETE 3

De 30 participantes
en adelante

50%
de descuento

Obsequiamos:

- * Reconocimiento para Todos los participantes.
- * Reconocimiento para la Empresa.
- * Todo el Material Incluido y Coffee Break y Snacks en nuestras instalaciones.
- * En tus instalaciones solo incluye el material.
- * Diagnostico de Personalidad para Autoconocimiento Emocional.

CONTÁCTANOS

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS



3338127766. 3338034527. 33288607886



WhatsApp. 3313366625



<https://dhyne.com/curso-de-inteligencia-emocional-para-empresas-en-guadalajara/>



<https://www.youtube.com/@cursosparaempresas>



<https://www.facebook.com/capacitacionesparaempresasguadalajara/>



cursos@dhyne.com



<https://www.instagram.com/cursosdhyne>



"La Mejor Arma contra el Estrés es
nuestra Capacidad de elección entre
un pensamiento y otro".

William James