



# TEAM BUILDING PARA EMPRESAS

---

DESARROLLO HUMANO Y DE  
NEGOCIOS

# OBJETIVO

Fortalecer la integración y comunicación del equipo mediante dinámicas al aire libre que promuevan la confianza, la colaboración y la creatividad, incorporando actividades orientadas a la resolución constructiva de conflictos y la generación de proyectos compartidos dentro de la empresa.



# “ CONECTA Y CREA ”

Fortalecer la cohesión, confianza y sentido de pertenencia del equipo a través de actividades al aire libre que promuevan la comunicación, el liderazgo y la diversión compartida, en un ambiente relajado y rodeado de naturaleza.



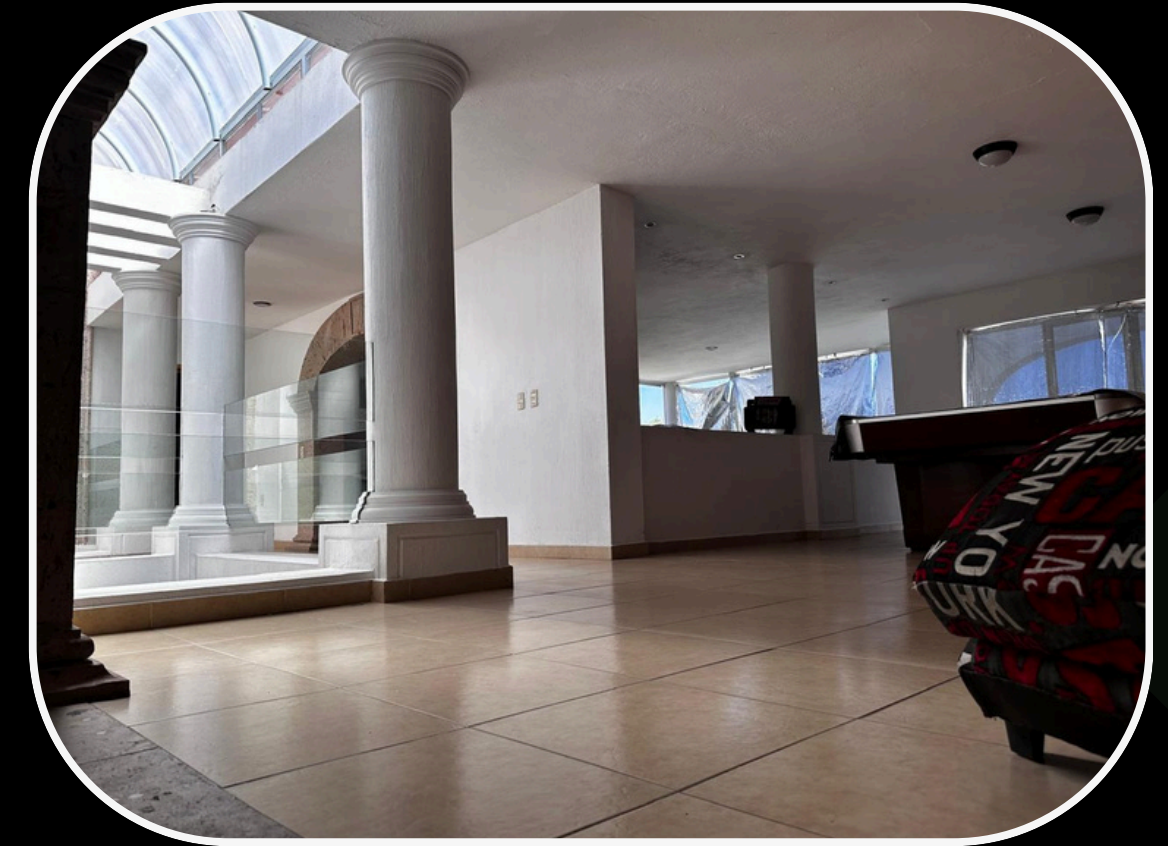
# VISTA RELAJANTE



# AREA DE ALIMENTOS



# AREA DE DESCANSO



# TERRAZA PARA CURSOS Y COACHING



# ESPACIOS VERDES PARA DINAMICAS





# PROGRAMA

- ▶▶ Diagnóstico inicial del equipo: fortalezas y áreas de mejora (9:00 – 10:00 a.m.)
- ▶▶ Comunicación Efectiva en Equipos (10:00 – 11:00 a.m.)
- ▶▶ Juegos y Dinámicas de Equipo (11:00 a.m. – 1:30 p.m.)
- ▶▶ Comida y Convivencia (1:30 p.m. – 2:30 p.m.)
- ▶▶ Liderazgo y Trabajo en Equipo (2:30 p.m. – 3:30 p.m.)
- ▶▶ Cofee Break Vespertino (3:30 - 3:45 p.m.)
- ▶▶ Resolución de Problemas ( 3.45 p.m. - 5:00 p.m. )
- ▶▶ Reconocimientos de Trabajo en Equipo ( 5:00 p.m.)

# FORTALEZAS Y ÁREAS DE MEJORA

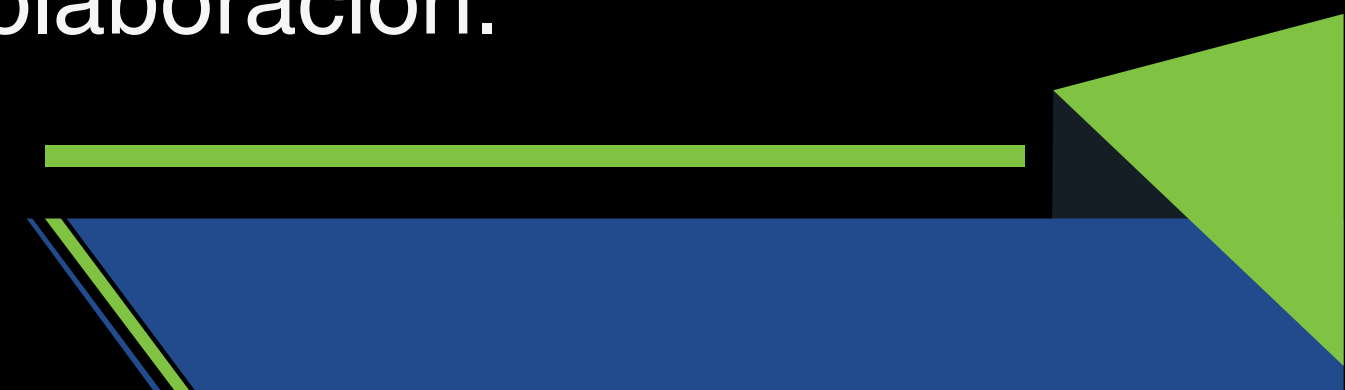
Consiste en identificar, desarrollar y aprovechar las habilidades de cada miembro, asignando roles según fortalezas, fomentando la colaboración, la comunicación y la motivación, para maximizar el desempeño colectivo y alcanzar los objetivos del grupo.





# COMUNICACIÓN EFECTIVA EN EQUIPOS

- Principios de la comunicación efectiva: claridad, escucha activa y feedback.
- Barreras de comunicación: cómo identificarlas y superarlas.
- Tipos de comunicación en equipo: verbal, no verbal y digital.
- Habilidades clave: empatía, asertividad y manejo de conflictos.
- Prácticas y dinámicas: ejercicios de interacción y colaboración.



# JUEGOS Y DINÁMICAS DE EQUIPOS

- Rompehielos
- Colaboración y Confianza
- Competencia y Cierre





# COMIDA Y CONVIVENCIA

- **Intercambio de experiencias:** Es un espacio para compartir aprendizajes de las actividades realizadas.
- **Cohesión del grupo:** Comer juntos promueve la sensación de pertenencia y colaboración.
- **Motivación y bienestar:** Una pausa agradable y bien organizada ayuda a recargar energía y mejorar la disposición para las siguientes actividades.



# LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

- Principios de liderazgo efectivo.
- Roles y responsabilidades en un equipo.
- Comunicación y colaboración.
- Resolución de conflictos y toma de decisiones.
- Motivación y cohesión del grupo.





# RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS (COACHING PERSONALIZADO)

- Identificación y análisis de problemas.
- Generación de alternativas y toma de decisiones.
- Implementación y seguimiento de soluciones.



# OBSEQUIAMOS

- \* Diagnostico de Perfiles para todos los participantes
- \* Juegos y Dinámicas.
- \* Coaching Personalizado para Equipos de Trabajo.
- \* Kit de separadores de Desarrollo Personal.
- \* Reconocimientos para los participantes.
- \* Alimentos y Bebidas.
  - Desayuno de bienvenida: café,té, agua, galletas y snacks energéticos..
  - Comida: tacos de guisado y postre.
  - Cofee Break Vespertino: café,té, agua, galletas.
  - Agua disponible durante toda la jornada.



# PROPUESTA COMERCIAL

- \*Las dinámicas de Team Building se dan en nuestras instalaciones.
- \*Lunes a Domingo ( 1 día completo ) con duración de 8 horas: de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.
- \*Esta cantidad debe ser depositada en una sola exhibición por transferencia electrónica.
- \*Enviar constancia fiscal para efectos de generarte tu factura.
- \*Enviar los nombres de los participantes para sus reconocimientos.

## **Inversión:**

- \*De 10 a 19 participantes = **\$ 2,579.00 + IVA** por participante
- \*De 20 a 29 participantes = **\$ 2,379.00 + IVA** por participante
- \*De 30 participantes en adelante = **\$ 2,179.00 + IVA** por participante

# CONTACTO



3338034527.  
3338127766.  
3328860786.



3313366625

[www.dhyne.com](http://www.dhyne.com)



“Un día fuera de la oficina para reconectar, resolver diferencias y construir juntos nuevas ideas y proyectos que fortalezcan al equipo.”