

Coaching para Mujeres

DESARROLLO HUMANO Y DE
NEGOCIOS

www.dhyne.com

¿Quiénes somos?

- Expertos en Cursos de Capacitación para Empresas con 27 años. Con 12 Centros de Capacitación a tu disposición. Dedicada a la investigación de 5 ciencias: 1. Psicología Humana. 2. Sociología Humana. 3. Antropología Humana. 4. Biología Humana. 5. Etología Humana.
- Expertos en Habilidades Blandas y Duras: Negocios. Ventas. Liderazgo. Trabajo en Equipo.
- Expertos en Motivación, Autoestima y Desarrollo Personal de Empleados, Estudiantes y Familias.
- Certificación en Coaching para el Alto Desarrollo Empresarial.
- Certificación por parte de la S.T.P.S. con registro GORC – 641104 – 7W6 – 0005 de Cursos de Capacitación Empresarial





Objetivo

Acompañar a las mujeres en un proceso de **autoconocimiento, empoderamiento personal y fortalecimiento de sus habilidades emocionales, económicas y familiares**, para que desarrollen confianza, tomen decisiones conscientes, gestionen de forma saludable sus finanzas y construyan una vida equilibrada que potencie su bienestar y el de su familia.

Temario

MÓDULO 1 – Propósito, Vocación y Proyecto de Vida

MÓDULO 2 – Autoconocimiento | Potencia del Ser

MÓDULO 3 – Gestión Emocional y Bienestar

MÓDULO 4 – Liderazgo Femenino

MÓDULO 5 – Relaciones Sanas y Límites

MÓDULO 6 – Relaciones de Pareja

MÓDULO 7 – Gestión del Tiempo y Prioridades

MÓDULO 8 – Finanzas personales | Corporativas

MÓDULO 9 – Imagen Personal y Presencia

MÓDULO 10 – Cierre e Integración

Propósito, Vocación y Proyecto de Vida

- Definición de propósito personal
- Análisis de talentos, motivaciones y fortalezas
- Planificación estratégica de metas
- Visualización y establecimiento de objetivos SMART
- Creación del plan de acción



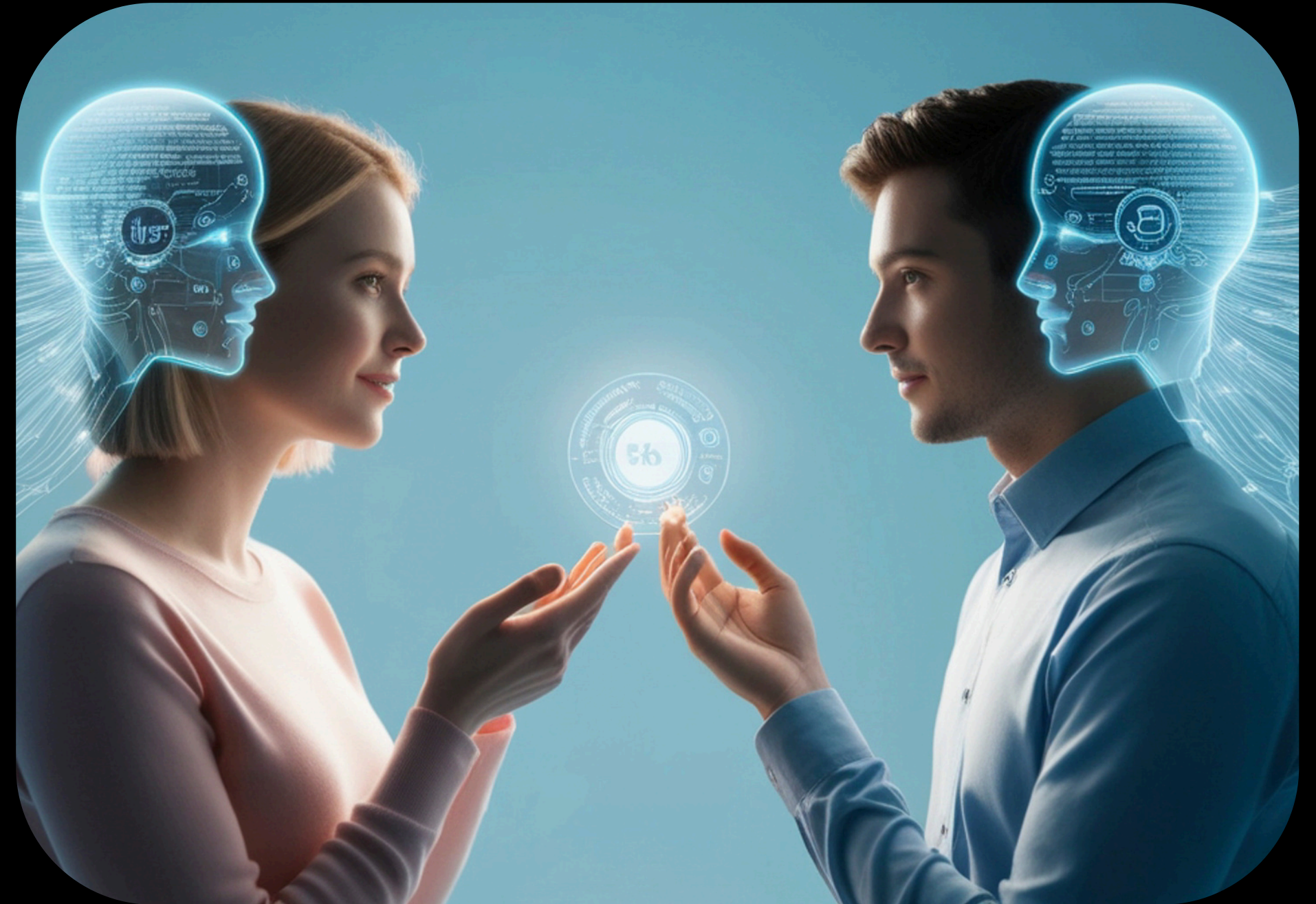
Autoconocimiento | La Potencia de Tu Ser

- Desarrollo de Autoestima y Autoimagen
- Herramientas de autodiagnóstico (Fortalezas y Debilidades)
- Tu Pasión, Tu Mision, Tu Vocación y Tu Profesión
- Rueda de la vida
- Creencias limitantes y potenciadoras en la vida de la mujer



Gestión Emocional y Bienestar

- Manejo del Estrés y Preocupaciones
- Cómo dominar la mente
- Cómo dominar los Temores
- Gestiones del Pasado
- Inteligencia emocional aplicada a la vida diaria
- Identificación, expresión y regulación de emociones
- Estrategias para manejar la culpa, el miedo y la autoexigencia



Liderazgo Femenino

- La Toma de Decisiones
- Pruebas y Fracazos
- Liderazgo desde la autenticidad
- La Integridad, La Capacidad y la Prudencia
- Comunicación asertiva y empática
- Gestión de conflictos
- Cómo potenciar la visibilidad y presencia



Relaciones Sanas y Límites

- Relación con una misma: autocuidado y autocompasión
- El manejo de los sentimientos
- Relaciones afectivas y sociales equilibradas
- Cómo establecer límites sin culpa
- Comunicación clara en relaciones laborales y personales
- Detección de vínculos que suman vs. restan energía
- Los Lenguajes del Amor
- Cómo Hablar y Tratar a las personas



Relaciones de Pareja

- La Pareja Ideal y su Gestión
- El Amor y Respeto
- El Trabajo del Cónyuge
- La Sexualidad en la Pareja
- El Cariño de la Mujer
- El Trabajo de la Pareja
- Mujer al rescate de la Pareja
- Cómo educar a los Hijos



Gestión del Tiempo y Prioridades

- Organización consciente y gestión del estrés
- Prioridades reales vs. urgentes
- Delegación y eliminación de cargas innecesarias
- Rutinas para la productividad sostenible
- Vida personal, profesional y emocional: integrarlas, no competir



Finanzas Personales | Corporativas

- El Manejo del Dinero
- Mentalidad de abundancia vs. escasez
- Activos vs Pasivos
- Gestión y Diagnóstico Personal Financiero | Negocio
- Manejo de Deudas
- Tipos de Ahorro
- Tipos de Inversiones
- Metas y Necesidades Personales



Imagen Personal y Presencia

- Cuidado de la Salud
- Autoexpresión y estilo personal
- Lenguaje corporal y comunicación no verbal
- Coherencia entre identidad interna y externa
- Herramientas de visibilidad (profesional o personal)



Indicadores y Medición

- Revisión del proceso y logros personales
- Evaluación de aprendizajes
- Diseño de hábitos a largo plazo
- Círculo de apoyo y sororidad
- Plan de continuidad tras el programa



KPI'S Indicadores de Medición



Indicadores Clave de Rendimiento “KPI”

- Aunque el coaching para Mujeres se enfoca en el desarrollo personal y el bienestar, también se puede medir con KPIs (Key Performance Indicators) para evaluar el progreso de la persona y la efectividad del proceso. Estos KPIs no siempre son numéricos, pero pueden adaptarse para ofrecer **claridad, seguimiento y resultados concretos.**
- Aunque el coaching de Mujeres **es un proceso emocional y humano**, los KPIs ayudan a medir el progreso real y le dan a la persona una sensación de avance, compromiso y motivación.

KPIs Cuantitativos + Cualitativos + Relacionales

KPIs Cualitativos (subjetivos, pero claves)

Autoconocimiento. Cuánto más consciente es la persona en que la hace mejor que otros por medio de sus fortalezas, vocación, talentos y habilidades.

Salud Física. Cantidad de hábitos saludables (sueño, alimentación, descanso, movimiento).

Salud Mental. ¿Ha mejorado su capacidad para reconocer, regular y expresar emociones de forma sana?

Salud espiritual. Relacion con Dios. ¿Cómo se habla internamente? ¿Se trata con amor o con juicio?

KPIs Cuantitativos (medibles)

Trabajo/Estudio. Porcentaje de metas alcanzadas o Indicador del número de objetivos personales cumplidos dentro del período de coaching.

Finanzas. Tiempo de logro de metas o Mide cuánto tarda la persona en cumplir sus metas respecto al tiempo estimado.

KPIs relacionales (sociales/emocionales)

Relaciones. Mejora en la calidad de relaciones personales. ¿La persona se comunica mejor? ¿Pone límites? ¿Tiene relaciones más sanas.

Amistades. Ampliación o fortalecimiento de su red de apoyo. Más amistades positivas.

Familia. Reconexión con familia. Reducción de conflictos o malentendidos o Relacionado con habilidades comunicativas y gestión de emociones.

KPIs Coaching de Mujeres



Propuesta Comercial:

- *El Coaching de Vida se da de forma presencial o en Línea.
- *Aplica para Adolescentes, Jóvenes y Adultos.
- *Los días son Lunes a Sábado de las 09:00 a.m. a 20:00 p.m.
- *Duración: 90 minutos
- *Inversión por persona = **\$ 1,795.00 Iva Incluido**
- *Esta cantidad debe ser depositada en una sola exhibición por transferencia electrónica.
- *Enviar constancia fiscal para efectos de generarte tu factura.

- 
- * Atención Única y Personalizada.
 - * Seguimiento a Objetivos Personales.

Contacto



3338034527.
3338127766.
3328860786.



3313366625

www.dhyne.com



“Invertir en ti misma es lo mejor que puedes hacer. No solo mejora tu vida, también cambia la de quienes te rodean.”

Mel Robbins