DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

Curso de Manejo de Estrés Laboral

DESARROLLO HUMANO
Y DE NEGOCIOS

www.dhyne.com

¿Quienes somos?

- Expertos en Cursos de Capacitación para Empresas con 27 años. Con 12 Centros de Capacitación a tu disposición. Dedicada a la investigación de 5 ciencias: 1. Psicología Humana. 2. Sociología Humana. 3. Antropología Humana. 4. Biología Humana. 5. Etología Humana.
- Expertos en Habilidades Blandas y Duras: Negocios. Ventas. Liderazgo. Trabajo en Equipo.
- Expertos en Motivación, Autoestima y Desarrollo Personal de Empleados, Estudiantes y Familias.
- Certificación en Coaching para el Alto Desarrollo Empresarial.
- Certificación por parte de la S.T.P.S. con registro GORC – 641104 – 7W6 – 0005 de Cursos de Capacitación Empresarial

Objetivo

Aprender a identificar, manejar y reducir el estrés en el ambiente de trabajo.

Programa

- Inteligencia Emocional
- Salud Mental y Manejo de Estrés Laboral
- Equilibrio en el Trabajo y Vida Personal
- Inteligencia Corporal
- Desarrollo de Talentos (Dinámica)
- Gestión de Tiempos
- Comunicación Efectiva y Asertiva
- Manejo de Actitudes
- Trabajo en Equipo
- Finanzas Personales (Dinámica)

Inteligencia Emocional

Inteligencia Emocional

Mejorarán el desempeño laboral y las relaciones interpersonales dentro del entorno profesional. Y así gestionar de manera efectiva las emociones propias y las de los demás. Desarrollarán un ambiente laboral más saludable, colaborativo y eficiente, lo que a su vez contribuye al éxito individual y organizacional.

Salud Mental y Manejo de Estrés Laboral

Salud Mental y Manejo de Estrés Laboral

Aprenderán a dearrollar una salud mental y manejar el estrés laboral para promover un ambiente de trabajo saludable y productivo, donde los empleados puedan desempeñarse de manera efectiva sin comprometer su bienestar emocional y psicológico. Crear un entorno donde los empleados se sientan equilibrados, apoyados y capaces de manejar las demandas del trabajo de manera efectiva, lo que repercute directamente en su bienestar personal y en el éxito organizacional.

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

NO HAY ACCION SIN MOTIVACIÓN

SI ESTOY MAL EN MI VIDA PERSONAL;
NO PUEDO ESTAR BIEN EN MI VIDA LABORAL

Equilibrio en el Trabajo y Vida Personal

Equilibrio en el Trabajo y Vida Personal

Al tener un buen equilibrio entre el trabajo y la vida personal de tus colaboradores; no solo será la clave para la salud y el bienestar individual, sino también para el éxito profesional y organizacional. Las personas que mantienen este equilibrio tienden a ser más productivas, felices y resilientes, lo que beneficia tanto a su vida personal como a su entorno laboral.

Inteligencia Corporal

Inteligencia Corporal

Tus colaboradores tendrán un impacto directo en el rendimiento individual, la calidad de vida de los trabajadores y el éxito de la organización. Previniendo enfermedades. Aumentar la Productividad. Reducir el Ausentismo. Mejorar la Calidad de Vida. Cuidar la salud en el trabajo es crear un entorno donde los empleados puedan mantenerse saludables física y emocionalmente, lo que no solo les beneficia individualmente, sino que también aumenta el rendimiento y el éxito de la organización en su conjunto.

Desarrollo de Talentos y Personalidad

Desarrollo de Talentos y Personalidad

Autoconocimiento: Ayudamos a los empleados a conocer sus propios valores, fortalezas y áreas de mejora para ser más conscientes de cómo se comportan en el entorno laboral y cómo pueden mejorar su desempeño y relaciones interpersonales.

Les ayudaremos a reconocer las habilidades innatas y adquiridas de los empleados, como el liderazgo, la creatividad, las habilidades técnicas o de comunicación. Esto permite asignar tareas y proyectos que aprovechen estas capacidades en su empresa.

Gestión de Tareas y Tiempos

Gestión de Tareas y Tiempos

·Desarrollar habilidades de comunicación efectiva.
·Fortalecer el trabajo en equipo.
·Desarrollar habilidades de resolución de conflictos.
·Fomentar la motivación y la actitud positiva.
·Monitorear y retroalimentar el rendimiento.
·Alinear metas y valores.

Comunicación Efectiva y Asertiva

Comunicación Efectiva y Asertiva

Tus colaboradores aprenderán a transmitir de manera clara, precisa y respetuosa, creando un ambiente de trabajo productivo, colaborativo y armonioso con sus compañeros de trabajo. Este tipo de comunicación permite a los empleados comprender mejor sus responsabilidades, trabajar de manera más eficiente y mantener relaciones laborales positivas. Mejorando la comprension y claridad fomentando la colaboración y trabajo en equipo.

Manejo de Actitudes

Manejo de Actitudes

Ayudamos y Enseñamos a tus colaboradores a tener una buena actitud positiva en el trabajo. Ya que no solo mejora la calidad del ambiente laboral, sino que también incrementa el rendimiento individual y colectivo, promueve relaciones laborales saludables, reduce el estrés y la ansiedad, y favorece el crecimiento personal y profesional. Una actitud optimista y proactiva crea una cultura organizacional más productiva, colaborativa y saludable, lo que beneficia tanto a tus colaboradores como a tu empresa.

Trabajo en Equipo

Trabajo en Equipo

Tus colaboradores no solo mejorarán la eficiencia y productividad, sino que también se fortalecerán en sus relaciones laborales, fomentando la creatividad, reduciendo el estrés y contribuyendo al desarrollo personal y profesional de Ellos mismos. El trabajo en equipo es fundamental para lograr el éxito organizacional y para crear un entorno laboral positivo, donde la colaboración y el apoyo mutuo son claves para alcanzar metas comunes.

Finanzas Personales

Finanzas Personales

Las finanzas personales bien gestionadas benefician tanto al empleado como a la organización. Los empleados con estabilidad financiera son más saludables, felices, productivos y comprometidos con su trabajo. A su vez, las empresas que apoyan el bienestar financiero de sus empleados fomentan un ambiente laboral más positivo y eficiente, lo que impacta directamente en su rendimiento y éxito a largo plazo.

Propuesta Comercial:

DH·Y·NE®
DESARROLLO HUMANO Y DE NEGOCIOS

*El Curso se dá en nuestras o en Tus Instalaciones.
*El horario es de Lunes a Viernes desde las 09:00 a.m. a las 18:00 p.m. Y Sábados de las 09:00 a.m. a las 14:00 p.m. En cualquiera de nuestras 12 instalaciones.
*El horario es de Lunes a Domingo con horario abierto en tus instalaciones.
*Duración del Curso = 4 Horas
*Inversión por participante = $ 1,597.00 + IVA = $1,852.52
*Esta cantidad debe ser depositada en una sola exhibición por transferencia electrónica.
*Enviar constancia fiscal para efectos de generarte tu factura.
*Enviar lo nombres completos de los participantes para sus diplomas.
*Se adjunta paquete de descuento empresarial.

PAQUETE 1

De 10 a 19 participantes

15%
de descuento

PAQUETE 2

De 20 a 29 participantes

25%
de descuento

PAQUETE 3

De 30 participantes en adelante

35%
de descuento

Obsequiamos:

* Reconocimiento para Todos los participantes.
* Reconocimiento para la Empresa.
* Todo el Material Incluído y Cofee Break y Snacks en nuestras instalaciones.
* En tus instalaciones solo incluye el material.
* Dinámica y Diagnóstico de Talentos y Personalidad.
* Diagnostico de Finanzas Personales.

Contacto

3338034527.
3338127766.
3328860786.

3313366625

www.dhyne.com

"La productividad nunca es un accidente. Siempre es la consecuencia de un compromiso con la excelencia, la planeación inteligente y el esfuerzo concentrado".

Paul J. Meyer