



# Cursos Para Jóvenes

DHYNE | Desarrollo Humano y de Negocios  
[www.dhyne.com](http://www.dhyne.com)

# Nuestra Empresa

- Expertos en Cursos de Capacitación para Empresas con 27 años.
- 12 Centros de Capacitación para tu mayor comodidad.
- Expertos en Motivación y Coaching de Liderazgo Empresarial.
- Certificación en Coaching para el Alto Desarrollo Empresarial.
- Certificación por parte de la S.T.P.S.

# Temas Principales

- **Autoconocimiento Personal y Desarrollo de Fortalezas**
- **Éxito Académico y Profesional**
- **Inteligencia Emocional y Autoestima**
- **Bienestar Físico**
- **Habilidades sociales**
- **Educación Financiera**
- **Vínculos Saludables y Colaboración Social**
- **Ciudadanía digital y seguridad en línea**

# Temario

## **Autoconocimiento Personal y Desarrollo de Fortalezas:**

- ✓ Autoconocimiento e Identidad Personal
- ✓ Descubrimiento de Fortalezas y Pasiones
- ✓ Establecimiento de Metas Personales y Profesionales
- ✓ Objetivos y Metas Personales

## **Éxito Académico y Profesional:**

- ✓ Planeación Educativa y Carreras Profesionales y Exploración de Carreras
- ✓ Técnicas de estudio efectivas
- ✓ Habilidades de pensamiento crítico y resolución de problemas
- ✓ Preparación para entrevistas de trabajo y desarrollo de un currículum vitae
- ✓ Estrategias para mantener un equilibrio entre el trabajo, el estudio y el ocio

## **Educación Financiera**

- ✓ Presupuesto personal y Manejo del Dinero
- ✓ Ahorros e Inversiones
- ✓ Conceptos básicos de crédito

## **Inteligencia Emocional y Autoestima:**

- ✓ Comunicación efectiva Humana y Digital
- ✓ Escucha Activa
- ✓ Empatía y Resolución de Conflictos
- ✓ Comunicación no verbal y Lenguaje Corporal
- ✓ Gestión del Tiempo y Manejo del Estrés
- ✓ Pensamiento crítico y resolución de problemas

## **Bienestar Físico**

- ✓ Estrategias y Cuidado del Cuerpo
- ✓ Establecimiento de Límites y Prioridades

## **Habilidades sociales**

- ✓ Resiliencia y Adaptabilidad.
- ✓ Liderazgo y Responsabilidad Social.

## **Ciudadanía digital y seguridad en línea**

- ✓ Ética en línea y comportamiento responsable en redes sociales
- ✓ Seguridad cibernética y protección de la privacidad en línea
- ✓ Identificación y prevención del ciberacoso y el acoso en línea

# Te Obsequiamos

- Diagnostico de Autoconocimiento Personal y Fortalezas
- Diagnostico de Finanzas Personales
- Reconocimiento para cada uno de los participantes
- Coaching y Mentoring

# Duración y Horarios

- 5 Horas
- A tu elección
- Lunes a Viernes de 09:00 a.m. a 18:00 p.m. en cualquiera de nuestras 12 Instalaciones.

## Inversión

**\$ 3,997.00 por persona más IVA**

# Contáctanos



3313366625



3338127766. 3338034527.

## Nuestras sucursales:

- **Sucursal Providencia:** Calle Florencia 3127. Col. Providencia. Guadalajara, Jalisco. C.P. 44630
- **Sucursal Providencia II:** Calle José María Vigil #2882, Providencia 4a. Secc, 44639 Guadalajara, Jal.
- **Sucursal Providencia III.** Av. Providencia #2569. Col. Providencia. Guadalajara, Jalisco, C.P. 44630
- **Sucursal Paseos del Sol.** Calle Charrasquis 4280. Esq. Pedro Simón La Place. Col. Paseos del Sol.
- **Sucursal Ciudad del Sol.** Kabah # 1592 Col. Jardines del Sol. Zapopan, Jalisco. C.P. 45050
- **Sucursal La Calma:** Av. La Calma #3483 Col. La Calma. Zapopan, Jalisco, C.P. 45070
- **Sucursal Residencial La Estancia:** Av. Ludwig Van Beethoven #5113 Col. Residencial La Estancia. Zapopan, Jalisco, C.P. 45030
- **Sucursal Residencial La Estancia:** Av. Johann Sebastián Bach #5431 Col. Residencial La Estancia, Zapopan, Jalisco, C.P. 45030
- **Sucursal Residencial La Estancia:** Av. Miguel Ángel #308 Col. Residencial La Estancia. Zapopan, Jalisco, C.P. 45030
- **Sucursal Residencial la Estancia:** Av. Ludwig Van Bethoven 5042. Col. Residencial La Estancia. Zapopan, Jalisco. C.P. 45030
- **Sucursal Americana:** Mexicaltzingo 2154. Col. Americana. Guadalajara, Jalisco. C.P. 44140. C.P. 44140.
- **Sucursal Ladrón de Guevara:** Eulogio Parra 2330. Col. Ladrón de Guevara. Guadalajara, Jalisco. C.P. 44600